

### Hemligheten bakom biometrisk intelligens i progressiva glasögon

**När synen blir sämre vid 45-års ålder gör progressiva glasögon det möjligt att se perfekt på alla avstånd. Men dina ögon är så unika att deras fulla potential bara kan utnyttjas med perfekt anpassade glas. Rodenstocks expert Johan Carlius, försäljningsdirektör för Rodenstock Sverige, förklarar vem som har nytta av progressiva glasögon och vad du ska tänka på både när du köper dem och under tillväjningsperioden.**

### Vem bör överväga att använda progressiva glasögon?

Förr eller senare kommer det bli allt svårare att läsa på nära håll. Även om du håller texten längre bort kommer det att bli svårt att urskilja de små bokstäverna. Även om du alltid har haft bra syn kan det hända att ögonen börjar åldras i 45-årsåldern. När vi når medelålder är linsen inte längre elastisk nog för att snabbt växla mellan att se på nära håll och att se på långt håll. Ögat behöver hjälp i sina upp till 250 000 rörelser per dag. Progressiva glas är optimala eftersom de hjälper synen i alla vinklar och på alla avstånd.

### Vad ska man tänka på när man köper progressiva glasögon?

Ett väldigt viktigt steg på vägen till progressiva glasögon är mätningen hos optikern. Generellt gäller följande: Ju bättre glasen passar användarens ögon, desto skarpare blir synen. Biometriska intelligenta glasögon från Rodenstock tillverkas baserat på extremt noggranna mätningar av ögonen och beräkningen av en individuell, biometrisk ögonmodell som är exakt på mikrometernivå. Andra tillverkare använder istället standardmodeller för att tillverka glasen, vilket innebär att 98 % av glasen inte passar perfekt för ögat.

### Hur går den biometriska mätningen till?

Optikerna som genomför den biometriska mätningen har tillgång till innovativ teknik. Rodenstocks DNEye®-scanner mäter ögats längd och tusentals andra

datapunkter som sedan ligger till grund för beräkningen av en biometrisk ögonmodell. Vi fastställer området för skarpt seende, för varje enskilt öga. Det innebär att avsevärt många fler parametrar används i tillverkningen av varje glas hos Rodenstock än hos alla andra tillverkare. Varje progressivt glas anpassas baserat på dessa parametrar, och resultatet blir de mest exakta glasen i världen. Våra **Biometric Intelligent Glasses®** (biometriskt intelligenta glasögon) är resultatet av vårt övergripande koncept B.I.G. Vision® for all och ger en oinskränkt, dynamisk och naturlig synupplevelse i samklang med hjärnan.

### **Gör glas som passar perfekt verkligen en märkbar skillnad?**

Du märker direkt om glasen inte passar. Men de som använder glasögon som inte är optimalt anpassade är många gånger inte medvetna om sin fulla synpotential. De upplever bara att ögonen blir trötta snabbt eller att synen är oskarp vid mörkerkörning och det känns osäkert och obekvämt. I en schweizisk marknadsundersökning upptäckte vi att 92 % av glasögonanvändarna såg skarpare med biometriskt intelligenta glasögon än tidigare. 88 % uppgav att det är mer vilsamt för ögonen och 80 % upplever bättre mörkerseende.

### **Kan jag jobba vid datorn eller köra bil med progressiva glasögon eller använda dem som läsglasögon – eller ska jag använda särskilda glasögon för dessa aktiviteter (terminalglasögon, bilglasögon osv.)?**

Precis som namnet antyder är progressiva glasögon utvecklade för att ge en smidig övergång och skarp syn på nära-, mellan- och långt avstånd. Utan att hela tiden behöva byta glasögon, eller sätta på dem och ta av dem. Det finns ett par perfekta glasögon för varje användare och varje livsstil.

Om någon tillbringar mycket tid framför skärmen eller i bilen rekommenderar vi även terminalglasögon med blåljusfilter från Rodenstock eller Rodenstocks bilglasögon.

### **Är progressiva glasögon lätta att vänja sig vid? Vad ska jag tänka på under tillvänningsperioden?**

Med biometriska progressiva glasögon slipper du de annars långa tillvänningsperioderna. Glasögonen underlättar för användaren och de flesta klarar av omställningen bra redan från början. På vårt huvudkontor i Tyskland

jobbar vi ständigt med att forska och utveckla, beräkna och testa. Målet med detta är att glasögonanvändare ska sätta på sig sina nya progressiva glasögon och inte bara ha perfekt syn, utan även trivas med glasögonen.

### **Vad kostar progressiva glasögon av riktigt hög kvalitet?**

Priset för biometriska progressiva glasögon från Rodenstock har endast ett pristillägg på 1000–1500 kr per par. Kostnaden för bågen tillkommer.

### **Hur kan jag göra tillvänjningsperioden lättare?**

- Det är viktigt att glasögonen sitter rätt på ansiktet. Låt därför optikern kontrollera hur dina progressiva glasögon sitter på dig när du hämtar ut dem. Säkerställ att glasögonen sitter bekvämt utan att trycka och att punkten där du tittar genom linsen är exakt i mitten.
- Ha på dig dina progressiva glasögon varje dag redan från start. Helst från morgon till kväll. Gå inte tillbaka till att använda dina gamla glasögon eller kontaktlinser. Hjärnan kommer att vänja sig vid det nya hjälpmedlet.
- Vrid ditt huvud lätt när du ser dig omkring under tillvänjningsperioden. På så sätt förhindrar du att du tittar genom de suddiga perifera områdena i det progressiva glaset.
- Ge dig själv tid att upptäcka hur du ska hålla huvudet för att se bäst på olika avstånd i olika vardagssituationer med dina progressiva glasögon – t.ex. när du läser, kör bil eller jobbar framför datorn.